



Curso de Autorescate en Roca Nivel 1

¿Sabes que hacer si tu compañero de cordada se accidenta a varios metros del suelo?

El curso de Autorescate en roca y en pared, esta enfocado a escaladores que han considerado como un punto crítico el conocimiento de técnicas de auto-rescate para poder desenvolverse de manera mas segura en la vertical, y en el poder reaccionar caso de un accidente.

Este curso se lleva realizando desde hace 8 años y los objetivos principales son aprender las herramientas y técnicas básicas para poder analizar y estructurar un auto-rescate, improvisando la solución mas adecuada. En el se revisaran principalmente los conceptos rescate a un segundo de la cordada, generando las bases para niveles mas complejos en los siguientes cursos.

“A través del tiempo me ha tocado conocer diversos sistemas de auto-rescate, ya sea en algunos cursos como en manuales y videos de instrucción. Pero después de años de aplicar esos sistemas, he llegado a la conclusión de que no solo hay que seguir la clásica premisa de “hacer mas con menos”, sino que también hay que enfocarse a nuestra realidad , idiosincrasia y al real equipo que llevamos en nuestras escaladas”

Dario Arancibia, Guía/instructor ACGM, Instructor de Rescate ITRA Rope Level 3

Contenidos Generales

- Principios básicos del auto-rescate
- Construcción y evaluación de anclajes (análisis crítico)
- Principios físicos útiles de la cuerda
- Escape del sistema de aseguramiento
- Instalar sistemas de ascenso y descenso
- Diferencias entre sistemas de poleas simples, compuestos y complejos
- Improvisar rapeles
- Escenarios (auto-rescate y rescate del compañero)
- Transiciones de sistemas
- Gestión de riesgos y toma de decisiones

Metodología

La metodología del curso es a través del aprendizaje experiencial y el análisis crítico. Enfocándose en las distintas maneras en que las personas aprenden.

Certificado

Certificado internacional ITRA
Carnet ITRA (Attendance E-Ticket)

Duración: 2 días

Lugar: Lo Curro, La Palomera, Pucón (la zona de prácticas pueden cambiar)

Costo: \$150.000 por persona

Cupos y ratio de trabajo: 4 personas – 1 Instructor

Requisitos y conocimientos previos:

Saber asegurar con ATC u otro dispositivo de aseguramiento. Saber Rapelear. Saber algunos nudos básicos: ocho doble, ballestrinque, pescador doble y nudo de cinta. Muy recomendable conocer el nudo dinámico.

El curso no incluye: equipo personal (casco, arnés, etc.), cuerdas, alimentación, transporte y equipo de campamento.

El curso si incluye: Apuntes técnicos; protectores de cuerdas (para las practicas) y material adicional de auto-rescate.

Al finalizar el curso, los alumnos obtendrá una Membresía ITRA y un registro de aprendizaje (transcripción) emitido por la Asociación Internacional de Rescate Técnico ITRA para validar su formación

Inscripción:

Formulario de inscripción Outdoor Safety

Instructor

Darío Arancibia

Montañista, escalador y rescatista. Guía/Instructor ACGM certificado: Escalada en Roca Nivel 2 – Alta Montaña Nivel 2, voluntario Honorario del Cuerpo de Socorro Andino 2002, en donde trabajó por 18 años. Ha colaborado en rescates en los Andes Centrales, Perú y Torres del Paine entre otros; además de auto-rescatarse en una ocasión al sufrir un accidente en la Patagonia Argentina.

Ha participado en variados cursos y seminarios a nivel nacional e internacional

- Instructor de Rescate ITRA Rope Level 3
- Advanced Mountain Rescue 2016, Cascades, Washington. USA
- UIAA Training Standard Seminar 2012, Chile
- Rigging for Rescue Technical Rescue Instructor Seminar level 1 - 2009 y; level 2, en conjunto con el YOSAR, Yosemite 2011
- Petzl Technical Training Level 3 certify 2008-2011; Francia
- Self-Rescue Yosemite 2011
- IV Curso Internacional de Seguridad y Rescate en Alta Montaña 1999 (UIAGM - Asociación de Guías de Montaña del Perú)



Darío Arancibia
Guía/instructor ACGM
Escalada en Roca



Instructor ITRA #15287
Rope Level 3