

Metodología de Gestión 3x3 (basado en modelo de Werner Munter y ENSA)



CSME-CHILE
Comisión de seguridad en
montaña y escalada

3X3	Criterio 1 El factor Humano	Criterio 2 Las condiciones meteorológicas y de la montaña	Criterio 3 El terreno
<p>Primer Filtro planificación de la actividad y alternativas posibles</p>	<ul style="list-style-type: none"> ¿Quiénes forman el grupo? Estado físico y psicológico (mío y de mis compañeros.) Nivel técnico y nivel de experiencia Equipo Expectativas de los participantes ¿quien es el responsable del grupo? 	<ul style="list-style-type: none"> Previsión meteorológica Meteo de avalanchas Información sobre las condiciones de la ruta deseada Otra información (Internet, guarda del refugio, guarda parque, arrieros, etc. ...) 	<ul style="list-style-type: none"> Topos y guías. Fotos, imágenes aéreas. Mapa 1:25.000. Conocimiento personal del los lugares y la ruta Identificación y evaluación de las dificultades (pasajes clave) Estudio de alternativas
DECISION	¿Se mantiene el proyecto?	¿Solución alternativa?, ¿Anulación?	
<p>Segundo Filtro En el inicio de la actividad. ¿La realidad corresponde a la preparación? (hasta donde alcanza la vista y los primaticos) Elección del itinerario con variantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> La actividad está bien entendida y aceptada por mi grupo? ¿Cuál es el estado físico y mental de mis compañeros y el mío? control del equipo (técnico, ARVA, etc.) ¿Hay alguien mas que sigue nuestro itinerario? (posibilidad de ponerse de acuerdo con otros grupos) Controlar constantemente el horario 	<ul style="list-style-type: none"> Evolución del tiempo/tendencias: Teniendo la ultima previsión detallada del tiempo con una lectura de los diferentes componentes: la visibilidad/ precipitación/viento/temperatura ¿Concordancia sobre el terreno? Colección de información adicional de un compañero 	<ul style="list-style-type: none"> Es correcta mi representación mental de la ruta y sus condiciones? Observar: <ul style="list-style-type: none"> El relieve La amplitud La orientación La inclinación Las eventuales huellas de esquí observadas se adaptan al terreno y a las condiciones
DECISION	¿Se mantiene el proyecto? ¿Más precaución?	¿Solución alternativa?, ¿Renuncia?	
<p>Tercer Filtro Durante la actividad, gestión de los pasajes claves. (En ruta, apreciación de una pendiente concreta, abrir huella en la pendiente)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ¿Cuál es el estado físico y mental de mis compañeros y el mío? Grupo: Fatiga, ritmo, nivel físico y técnico real, equipo. Comunicación del grupo Ajuste de las precauciones: elección de la técnica de progresión (asegurar en movimiento v/s ir a largos). Rodear Respeto del horario Lugar de espera protegido 	<ul style="list-style-type: none"> Condiciones en tiempo real: visibilidad/viento/temperatura El uso de herramientas de ayuda para la toma de decisión (barómetros, radios, etc.) Horas de sol y nivel de radiación Precipitaciones. Cantidad nieve fresca y nuevas acumulaciones Tamaño de una posible placa de nieve (depende del nivel de riesgo) si se rompe ¿cuánta superficie se rompe? 	<ul style="list-style-type: none"> Condiciones y dificultades encontradas ¿qué hay por encima y por debajo mío? Altitud Verificación del equipamiento en el lugar. ¿Es adecuado? Rocas, Neveros. ¿Proximidad de aristas/cornisas? Presencia de Grietas y Seracs Factibilidad de una retirada
DECISION	¿cual es el compromiso en el pasaje?	¿Debo tomar mayores precauciones?, ¿Renuncia?	